

## CAMPOS DE FÉRIAS

Estão abertas as inscrições para o CampuStellaMaris I, destinado às crianças e adolescentes dos 10 aos 15 anos. Esta actividade terá lugar entre os dias 14 a 19 de Julho na Quinta do Menino Jesus em Deão, Viana do Castelo. A inscrição é feita mediante o formulário online disponível em: <https://bit.ly/2Zq8rrn>.

## SOLENIIDADE DO CORPO DE DEUS

Celebramos na próxima Quinta-Feira a Solenidade do Corpo de Deus. As eucaristias serão às 10h00, 11h30, 12h30 e 19h00. Recordamos que, da parte da tarde, haverá a Procissão do Corpo de Deus na cidade, com início na Igreja da Santíssima Trindade pelas 16h30, seguindo pela Praça Humberto Delgado, Avenida dos Aliados, Praça da Liberdade, Praça Almeida Garrett e Avenida D. Afonso Henriques, em direcção ao Terreiro da Sé, onde terminará com a Bênção do Santíssimo Sacramento, depois de uma alocução do Bispo do Porto.



## SANTÍSSIMA TRINDADE DE AMOR

«Que o Espírito Santo tenha descido,  
com todos os Seus dons,  
à alma da minha mãezinha querida!  
Que coisa mais rica!  
Sendo assim a vida torna-se um suspiro,  
e rapidamente nos submergimos na eternidade...!  
Que grande dita, mãezinha,  
quando nos encontrarmos imersas  
no Oceano infinito do Amor,  
no seio do nosso Pai,  
no Lado do nosso Esposo  
e unidas eternamente  
pelo Espírito Santificador!»

Santa Teresa dos Andes | 1900 - 1920  
Carta 106. A sua mãe. 9 de junho de 1919

Santíssima Trindade,  
Pai, Filho e Espírito Santo,  
em Vós me quero perder já nesta terra.  
Quando estiver no Céu, por Vossa misericórdia,  
é em Vós Jesus, que me encontrarei,  
no Vosso Corpo Místico  
e em Vós contemplarei eternamente,  
num silêncio grávido de êxtase e de alegria,  
o Pai Misericordioso,  
pelo Espírito Santo Amor.  
Que este êxtase me faça sair de mim,  
a começar já nesta terra,  
ao encontro dos irmãos  
e procurando fazer em tudo  
a Vossa vontade santa.  
Assim seja!



# STELLA MARIS

CARMELITAS DESCALÇOS  
FOZ DO DOURO – PORTO



DOMINGO XI [SANTÍSSIMA TRINDADE]  
16 de Junho de 2019  
Nº 492

[www.porto.carmelitas.pt](http://www.porto.carmelitas.pt)  
[porto@carmelitas.pt](mailto:porto@carmelitas.pt)  
Telef. 226 181 683

*“Tudo o que o Pai tem é meu. Por isso vos disse que  
Ele receberá do que é meu e vo-lo anunciará”*



Celebramos a Solenidade da Santíssima Trindade. O que é, afinal, a fé cristã na Santíssima Trindade, senão a proclamação de que o nosso Deus é família, comunhão, no dom e na aceitação das diferenças, de cada uma das três pessoas divinas? Este Deus, uno e trino, em quem acreditamos, é relação, aliança, família, comunhão de pessoas diferentes, naquele Amor infinito, que une e distingue Pai, Filho e Espírito Santo!

# PALAVRA DE DEUS



LEITURA I

Prov 8, 22-31

«Antes das origens da terra, já existia a Sabedoria»

## Leitura do Livro dos Provérbios

Eis o que diz a Sabedoria de Deus: «O Senhor me criou como primícias da sua actividade, antes das suas obras mais antigas. Desde a eternidade fui formada, desde o princípio, antes das origens da terra. Antes de existirem os abismos e de brotarem as fontes das águas, já eu tinha sido concebida. Antes de se implantarem as montanhas e as colinas, já eu tinha nascido; ainda o Senhor não tinha feito a terra e os campos, nem os primeiros elementos do mundo. Quando Ele consolidava os céus, eu estava presente; quando traçava sobre o abismo a linha do horizonte, quando condensava as nuvens nas alturas, quando fortalecia as fontes dos abismos, quando impunha ao mar os seus limites para que as águas não ultrapassassem o seu termo, quando lançava os fundamentos da terra, eu estava a seu lado como arquitecto, cheia de júbilo, dia após dia, deleitando-me continuamente na sua presença. Deleitava-me sobre a face da terra e as minhas delícias eram estar com os filhos dos homens».

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 8, 4-9

**Refrão:** Como sois grande em toda a terra, Senhor, nosso Deus!

Quando contemplo os céus, obra das vossas mãos, a lua e as estrelas que lá colocastes, que é o homem para que Vos lembreis dele, o filho do homem para dele Vos ocupardes?

Fizestes dele quase um ser divino, de honra e glória o coroastes; destes-lhe poder sobre a obra das vossas mãos, tudo submetestes a seus pés:

Ovelhas e bois, todos os rebanhos, e até os animais selvagens, as aves do céu e os peixes do mar, tudo o que se move nos oceanos.

LEITURA II

Rom 5, 1-5

«Para Deus, por Cristo, na caridade que recebemos do Espírito»

## Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Irmãos: Tendo sido justificados pela fé, estamos em paz com Deus, por Nosso Senhor Jesus Cristo, pelo qual temos acesso, na fé, a esta graça em que permanecemos e nos gloriamos, apoiados na esperança da glória de Deus. Mais ainda, gloriamonos nas nossas tribulações, porque sabemos que a tribulação produz a constância, a constância a virtude sólida, a virtude sólida a esperança. Ora a

esperança não engana, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado.

EVANGELHO

Jo 16, 12-15

«Tudo o que o Pai tem é meu.  
O Espírito receberá do que é meu, para vo-lo anunciar»

## Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Tenho ainda muitas coisas para vos dizer, mas não as podeis compreender agora. Quando vier o Espírito da verdade, Ele vos guiará para a verdade plena; porque não falará de Si mesmo, mas dirá tudo o que tiver ouvido e vos anunciará o que está para vir. Ele Me glorificará, porque receberá do que é meu e vo-lo anunciará. Tudo o que o Pai tem é meu. Por isso vos disse que Ele receberá do que é meu e vo-lo anunciará».

