

CAMPOS DE FÉRIAS

Estão abertas as inscrições para o CampuStellaMaris I, destinado às crianças e adolescentes dos 10 aos 15 anos. Esta actividade terá lugar entre os dias 14 a 19 de Julho na Quinta do Menino Jesus em Deão, Viana do Castelo. A inscrição é feita mediante o formulário online disponível em: <https://bit.ly/2Zq8rrn>.

EUCARISTIA DAS 12H30

Como é habitual na nossa comunidade, a partir do dia 16 de Julho (Nossa Senhora do Carmo), a Eucaristia das 12h30 fica suspensa até ao início do novo Ano Pastoral. Por isso, celebraremos a última Eucaristia no dia 14 de Julho e retomaremos as nossas celebrações dominicais às 12h30 no Domingo 15 de Setembro. Entretanto, as demais celebrações na Igreja Stella Maris continuarão com o seu ritmo normal.



DESCANSAR O CORPO

Submetido durante todo o ano a ritmos que não são os seus, aturdido por ruídos, maltratado por uma alimentação negligente, stressado pela falta de sono... o nosso corpo aspira a reencontrar a sua liberdade, harmonia e beleza.

Deus, que no-lo confiou, espera que finalmente cuidemos verdadeiramente dele. E esse poderá muito bem ser o nosso primeiro dever das férias. Uma tarefa que exigirá atenção e delicadeza e que, longe de ser uma preocupação narcísica, nos abrirá a relações abertas e francas. Na condição, como é óbvio, de não substituir um stress por outro, ao submeter o nosso corpo a um ritmo de actividades desenfreadas dominadas pela preocupação de obter resultados.

Aproveitemos este tempo de repouso para educar o nosso corpo a tornar-se agradável aos outros através de um sorriso acolhedor, um olhar benevolente, uma voz harmoniosa, com gestos de afecto e ternura respeitosos e verdadeiros. Não se trata de construir um corpo atlético capaz de prodígios físicos; trata-se de procurar um desabrochar que terá o valor da eternidade.

Michel Rondet, SJ



STELLA MARIS

CARMELITAS DESCALÇOS
FOZ DO DOURO – PORTO



DOMINGO XIII DO TEMPO COMUM [ANO C]
30 de Junho de 2019
Nº 494

www.porto.carmelitas.pt
porto@carmelitas.pt
Telef. 226 181 683

Ousar uma grande viagem



Jesus toma a decisão de enfrentar até ao fim o seu caminho para Jerusalém. Sabe para onde vai e concentra todas as suas energias para permanecer firme e não se perder. A mesma resolução é pedida ao discípulo no difícil seguimento. Ao longo da estrada Jesus encontra pessoas que querem segui-lo, fascinadas pela promessa de um outro lugar. Mas quando alguém aceita, na liberdade e por amor, empreender essa viagem, não pode cultivar hesitações e incertezas. Cada um de nós é aquilo em que se torna, não o que foi. Aprendamos a reconhecer e ousar o nosso mais profundo desejo, que tem a ver com o futuro do nosso rosto. E se tivermos coragem, ainda que com fadiga, não fugiremos ao amor

Ir. Antonella [Mosteiro de Bose]

PALAVRA DE DEUS



LEITURA I 1 Reis 19, 16b.19-21

«Eliseu levantou-se e seguiu Elias»

Leitura do Primeiro Livro dos Reis

Naqueles dias, disse o Senhor a Elias: «Ungirás Eliseu, filho de Safat, de Abel-Meola, como profeta em teu lugar». Elias pôs-se a caminho e encontrou Eliseu, filho de Safat, que andava a lavrar com doze juntas de bois e guiava a décima segunda. Elias passou junto dele e lançou sobre ele a sua capa. Então Eliseu abandonou os bois, correu atrás de Elias e disse-lhe: «Deixa-me ir abraçar meu pai e minha mãe; depois irei contigo». Elias respondeu: «Vai e volta, porque eu já fiz o que devia». Eliseu afastou-se, tomou uma junta de bois e matou-a; com a madeira do arado assou a carne, que deu a comer à sua gente. Depois levantou-se e seguiu Elias, ficando ao seu serviço.

SALMO RESPONSORIAL Salmo 15 (16)

Refrão: O Senhor é a minha herança.

Defendei-me, Senhor: Vós sois o meu refúgio.

Digo ao Senhor: «Vós sois o meu Deus».

Senhor, porção da minha herança e do meu cálice, está nas vossas mãos o meu destino.

Bendigo o Senhor por me ter aconselhado, até de noite me inspira interiormente.

O Senhor está sempre na minha presença, com Ele a meu lado não vacilarei.

Por isso o meu coração se alegra e a minha alma exulta

e até o meu corpo descansa tranquilo.

Vós não abandonareis a minha alma na mansão dos mortos,

nem deixareis o vosso fiel sofrer a corrupção.

Dar-me-eis a conhecer os caminhos da vida, alegria plena na vossa presença,

delícias eternas

à vossa direita.

LEITURA II Gal 5, 1.13-18

«Fostes chamados à liberdade»

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Gálatas

Irmãos: Foi para a verdadeira liberdade que Cristo nos libertou. Portanto, permaneçei firmes e não torneis a sujeitar-vos ao jugo da escravidão. Vós, irmãos, fostes chamados à liberdade. Contudo, não abuseis da liberdade como pretexto para viverdes segundo a carne; mas, pela caridade, colocai-vos ao serviço uns dos outros, porque toda a Lei se resume nesta palavra: «Amarás o teu próximo como a ti mesmo». Se vós, porém, vos mordeis e devorais mutuamente, tende cuidado, que acabareis por destruir-vos uns aos outros. Por isso vos digo: Deixai-vos conduzir pelo Espírito e não satisfareis os desejos da carne. Na verdade, a carne tem desejos contrários aos do Espírito e o Espírito desejos contrários aos da carne. São dois princípios antagónicos e por isso não fazeis o que quereis.

Mas se vos deixais guiar pelo Espírito, não estais sujeitos à Lei de Moisés.

EVANGELHO 9, 51-62

«Tomou a decisão de Se dirigir a Jerusalém. Seguir-Te-ei para onde quer que fores»

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Aproximando-se os dias de Jesus ser levado deste mundo, Ele tomou a decisão de Se dirigir a Jerusalém e mandou mensageiros à sua frente. Estes puseram-se a caminho e entraram numa povoação de samaritanos, a fim de Lhe prepararem hospedagem. Mas aquela gente não O quis receber, porque ia a caminho de Jerusalém. Vendo isto, os discípulos Tiago e João disseram a Jesus: «Senhor, queres que mandemos descer fogo do céu que os destrua?». Mas Jesus voltou-Se e repreendeu-os. E seguiram para outra povoação. Pelo caminho, alguém disse a Jesus: «Seguir-Te-ei para onde quer que fores». Jesus respondeu-lhe: «As raposas têm as suas tocas e as aves do céu os seus ninhos; mas o Filho do homem não tem onde reclinar a cabeça». Depois disse a outro: «Segue-Me». Ele respondeu: «Senhor, deixa-me ir primeiro sepultar meu pai». Disse-lhe Jesus: «Deixa que os mortos sepultem os seus mortos; tu, vai anunciar o reino de Deus». Disse-lhe ainda outro: «Seguir-Te-ei, Senhor; mas deixa-me ir primeiro despedir-me da minha família». Jesus respondeu-lhe: «Quem tiver lançado as mãos ao arado e olhar para trás não serve para o reino de Deus».